



ÉTLAP

9. hét

2021.03.01 - 2021.03.05.

"A"-MENÜ

"B"-MENÜ

HÉTFŐ

Tízórai: Citromos tea, Sajtkrém, Félbarna kenyér
Ebéd: Babgulyás, Tejberizs, Gyümölcsöntet,
Teljes kiőrlésű kenyér
Uzsonna: Csirkemellsonka, Margarin, Zsemle,
Zöldség

Tízórai: Citromos tea, Sajtkrém, Félbarna
kenyér
Ebéd: Babgulyás, Főtt tészta, Tejfölös túró,
Teljes kiőrlésű kenyér
Uzsonna: Csirkemellsonka, Margarin, Zsemle,
Zöldség

KEDD

Tízórai: Tej, Kuglóf
Ebéd: Reszelttésztalesves, Főtt tojás,
Parajfőzelék, Félbarna kenyér
Uzsonna: Kolbászkrem, Teljes kiőrlésű kenyér,
Zöldség

Tízórai: Tej, Kuglóf
Ebéd: Reszelttésztalesves, Főtt baromfi virsli,
Zöldborsófőzelék, Félbarna kenyér
Uzsonna: Kolbászkrem, Teljes kiőrlésű kenyér,
Zöldség

SZERDA

Tízórai: Gyümölcstea, Trappista sajt szelet,
Margarin, Teljes kiőrlésű zsemle
Ebéd: Fokhagymakrémleves, Zsemlekocka,
Tarhonyáshús, Savanyúság
Uzsonna: Vajkrém, Libazsír, Teljes kiőrlésű
kenyér, Zöldség

Tízórai: Gyümölcstea, Trappista sajt szelet,
Margarin, Teljes kiőrlésű zsemle
Ebéd: Fokhagymakrémleves, Zsemlekocka,
Bácskai rizses máj, Savanyúság
Uzsonna: Vajkrém, Libazsír, Teljes kiőrlésű
kenyér, Zöldség

CSÜTÖRTÖK

Tízórai: Citromos tea, Margarin, Zala felvágott,
Félbarna kenyér
Ebéd: Magyaros zöldségleves, Főtt virsli,
Tökfőzelék, Félbarna kenyér
Uzsonna: Körözött, Teljes kiőrlésű kenyér,
Zöldség

Tízórai: Citromos tea, Margarin, Zala felvágott,
Félbarna kenyér
Ebéd: Magyaros zöldségleves, Temesvári
csirkeragu, Bulgur
Uzsonna: Körözött, Teljes kiőrlésű kenyér,
Zöldség

PÉNTEK

Tízórai: Tej, Méz, Margarin, Teljes kiőrlésű
kenyér
Ebéd: Karfiolleves, Mustáros csirkeragu, Párolt
rizs
Uzsonna: Müzli szelet, Gyümölcs

Tízórai: Tej, Méz, Margarin, Teljes kiőrlésű
kenyér
Ebéd: Karfiolleves, Rántott halrudacska,
Petrezselymes burgonya, Tartármártás
Uzsonna: Müzli szelet, Gyümölcs

JÓ ÉTVÁGYAT KÍVÁNUNK!

AZ ÉTLAP ESETLEGES VÁLTOZÁSÁÉRT ELNÉZÉSÜKET KÉRJÜK!



ÉTLAP

10. hét

2021.03.08 - 2021.03.12.

"A"-MENÜ

"B"-MENÜ

HÉTFŐ

Tízórai: Tej, Magyaros vajkrém, Teljes kiőrlésű kenyér, Zöldség
Ebéd: Zöldborsóleves, Bolognai spagetti, Reszelt sajt, Gyümölcs
Uzsonna: Tojáskrém, Zsemle

Tízórai: Tej, Magyaros vajkrém, Teljes kiőrlésű kenyér, Zöldség
Ebéd: Zöldborsóleves, Carbonara mártás, Spagetti, Reszelt sajt, Gyümölcs
Uzsonna: Tojáskrém, Zsemle

KEDD

Tízórai: Gyümölcstea, Paradicsomos harcsapástétom, Félbarna kenyér
Ebéd: Magyaros zellerleves, Húsgombóc, Burgonyás brokkolifőzelék, Teljes kiőrlésű kenyér
Uzsonna: Kockasajt, Teljes kiőrlésű kifli, Zöldség

Tízórai: Gyümölcstea, Paradicsomos harcsapástétom, Félbarna kenyér
Ebéd: Magyaros zellerleves, Rakott karfiol
Uzsonna: Kockasajt, Teljes kiőrlésű kifli, Zöldség

SZERDA

Tízórai: Gyümölcstea, Trappista sajt szelet, Margarin, Félbarna kenyér
Ebéd: Daragaluskaleves, Pusztaörkölt, Savanyúság
Uzsonna: Kenőmájas, Teljes kiőrlésű kenyér, Zöldség

Tízórai: Gyümölcstea, Trappista sajt szelet, Margarin, Félbarna kenyér
Ebéd: Daragaluskaleves, Szárnyasvagdalt, Tökfőzelék, Félbarna kenyér
Uzsonna: Kenőmájas, Teljes kiőrlésű kenyér, Zöldség

CSÜTÖRTÖK

Tízórai: Kakaó, Kalács
Ebéd: Paradicsomleves, Sült csirkemell szelet, Sárgaborsó főzelék, Félbarna kenyér
Uzsonna: Párizsi, Margarin, Teljes kiőrlésű kenyér, Zöldség

Tízórai: Kakaó, Kalács
Ebéd: Paradicsomleves, Tavaszi rizses csirke, Savanyúság
Uzsonna: Párizsi, Margarin, Teljes kiőrlésű kenyér, Zöldség

PÉNTEK

Tízórai: Citromos tea, Tarjás húspástétom, Teljes kiőrlésű kenyér
Ebéd: Almaleves meggyel, Dalmát rizottó, Savanyúság
Uzsonna: Gyümölcsjoghurt, Kifli

Tízórai: Citromos tea, Tarjás húspástétom, Teljes kiőrlésű kenyér
Ebéd: Almaleves meggyel, Rántott csirkemell, Petrezselymes burgonya, Savanyúság
Uzsonna: Gyümölcsjoghurt, Kifli

JÓ ÉTVÁGYAT KÍVÁNUNK!

AZ ÉTLAP ESETLEGES VÁLTOZÁSÁÉRT ELNÉZÉSÜKET KÉRJÜK!



ÉTLAP

11. hét

2021.03.16 - 2021.03.19.

"A"-MENÜ

"B"-MENÜ

HÉTFŐ

KEDD

SZERDA

CSÜTÖRTÖK

PÉNTEK

Tízórai: Tej, Jam, Margarin, Teljes kiőrlésű kenyér
Ebéd: Alföldi leves, Székelykáposzta, Félbarna kenyér
Uzsonna: Kockasajt, Kifli, Zöldség

Tízórai: Tej, Jam, Margarin, Teljes kiőrlésű kenyér
Ebéd: Alföldi leves, Szárnyasvagdalt, Szárazbabfőzelék, Félbarna kenyér
Uzsonna: Kockasajt, Kifli, Zöldség

Tízórai: Gyümölcstea, Főtt tojás, Margarin, Zsemle, Paprika
Ebéd: Zellerkrémleves, Csurgatott tészta, Ázsiai csirkehúsos makaróni
Uzsonna: Magyaros túrókrém, Teljes kiőrlésű kenyér

Tízórai: Gyümölcstea, Főtt tojás, Margarin, Zsemle, Paprika
Ebéd: Zellerkrémleves, Csurgatott tészta, Budapest sertésragu, Főtt burgonya
Uzsonna: Magyaros túrókrém, Teljes kiőrlésű kenyér

Tízórai: Gyümölcstea, Szezámós krémsajt, Zsemle
Ebéd: Rántott leves, Zsemlekocka, Főtt baromfivirslis, Finomfőzelék, Teljes kiőrlésű kenyér
Uzsonna: Padlizsánkrém, Teljes kiőrlésű kenyér, Zöldség

Tízórai: Gyümölcstea, Szezámós krémsajt, Zsemle
Ebéd: Rántott leves, Zsemlekocka, Znaimi tokány, Bulgur
Uzsonna: Padlizsánkrém, Teljes kiőrlésű kenyér, Zöldség

Tízórai: Gyümölcstea, Zala felvágott, Margarin, Teljes kiőrlésű kenyér
Ebéd: Karalábéleves, Sült csirkemell szelet, Párolt rizs, Savanyúság
Uzsonna: Sajtós pogácsa, Gyümölcs

Tízórai: Gyümölcstea, Zala felvágott, Margarin, Teljes kiőrlésű kenyér
Ebéd: Karalábéleves, Halas spagetti, Reszelt sajt
Uzsonna: Sajtós pogácsa, Gyümölcs

JÓ ÉTVÁGYAT KÍVÁNUNK!

AZ ÉTLAP ESETLEGES VÁLTOZÁSÁÉRT ELNÉZÉSÜKET KÉRJÜK!



ÉTLAP

12. hét

2021.03.22 - 2021.03.26.

"A"-MENÜ

"B"-MENÜ

HÉTFŐ

Tízórai: Tej, Vajkrém, Félbarna kenyér,
Zöldség
Ebéd: Palócleves, Tejbedara, Kakaószórás,
Gyümölcs
Uzsonna: Trappista sajt szelet, Margarin,
Zsemle

Tízórai: Tej, Vajkrém, Félbarna kenyér, Zöldség
Ebéd: Palócleves, Metélt tészta, Dejós szórás,
Gyümölcs
Uzsonna: Trappista sajt szelet, Margarin,
Zsemle

KEDD

Tízórai: Gyümölcstea, Zöldfűszeres
harcsapástétom, Félbarna kenyér, Zöldség
Ebéd: Zöldséges tarhonyaleves, Vagdalt,
Lencsefőzelék, Teljes kiőrlésű kenyér
Uzsonna: Körözött, Magos zsemle

Tízórai: Gyümölcstea, Zöldfűszeres
harcsapástétom, Félbarna kenyér, Zöldség
Ebéd: Zöldséges tarhonyaleves, Főtt tojás,
Finomfőzelék, Teljes kiőrlésű kenyér
Uzsonna: Körözött, Magos zsemle

SZERDA

Tízórai: Vaníliás tej, Kifli
Ebéd: Húsleves, Húsgombóc,
Paradicsommártás, Főtt burgonya
Uzsonna: Kenőmájas, Teljes kiőrlésű kenyér,
Zöldség

Tízórai: Vaníliás tej, Kifli
Ebéd: Húsleves, Paprikás burgonya virslivel,
Savanyúság
Uzsonna: Kenőmájas, Teljes kiőrlésű kenyér,
Zöldség

CSÜTÖRTÖK

Tízórai: Gyümölcstea, Párizsi, Margarin,
Félbarna kenyér, Zöldség
Ebéd: Brokkolikrémléves, Csurgatott tészta,
Bácskai rizseshús, Savanyúság
Uzsonna: Kockasajt, Teljes kiőrlésű kifli

Tízórai: Gyümölcstea, Párizsi, Margarin,
Félbarna kenyér, Zöldség
Ebéd: Brokkolikrémléves, Csurgatott tészta,
Hentes tokány, Kuskusz
Uzsonna: Kockasajt, Teljes kiőrlésű kifli

PÉNTEK

Tízórai: Citromos tea, Sajtkrém, Teljes
kiőrlésű kenyér, Zöldség
Ebéd: 100% Gyümölcslé, Rántott csirkemell,
Tört burgonya, Savanyúság
Uzsonna: Pizzás csiga

Tízórai: Citromos tea, Sajtkrém, Teljes kiőrlésű
kenyér, Zöldség
Ebéd: 100% Gyümölcslé, BBQ csirkemell,
Kukoricás rizs
Uzsonna: Pizzás csiga

JÓ ÉTVÁGYAT KÍVÁNUNK!

AZ ÉTLAP ESETLEGES VÁLTOZÁSÁÉRT ELNÉZÉSÜKET KÉRJÜK!



ÉTLAP

13. hét

2021.03.29 - 2021.03.31.

"A"-MENÜ

"B"-MENÜ

HÉTFŐ

Tízórai: Citromos tea, Reszelt sajt, Margarin,
Teljes kiőrlésű kenyér
Ebéd: Lencsegulyás, Burgonyás tészta,
Savanyúság, Gyümölcs
Uzsonna: Főtt tojás, Félbarna kenyér, Margarin

Tízórai: Citromos tea, Reszelt sajt, Margarin,
Teljes kiőrlésű kenyér
Ebéd: Lencsegulyás, Tejbedara, Kakaószórás,
Gyümölcs
Uzsonna: Főtt tojás, Félbarna kenyér,
Margarin

KEDD

Tízórai: Gyümölcstea, Pulykapárizsi, Teljes
kiőrlésű kenyér, Margarin, Zöldség
Ebéd: Tavaszi zöldségleves, Csirkepörkölt,
Sárgaborsó főzelék, Félbarna kenyér
Uzsonna: Tejfölös túrókrém, Kifli

Tízórai: Gyümölcstea, Pulykapárizsi, Teljes
kiőrlésű kenyér, Margarin, Zöldség
Ebéd: Tavaszi zöldségleves, Erdélyi húsos
zöldbab, Félbarna kenyér
Uzsonna: Tejfölös túrókrém, Kifli

SZERDA

Tízórai: Karamellás tej, Kalács
Ebéd: Magyaros zellerleves, Csirkemájrizottó,
Savanyúság
Uzsonna: Zala felvágott, Margarin, Rozsos
zsemle, Zöldség

Tízórai: Karamellás tej, Kalács
Ebéd: Magyaros zellerleves, Vagdalt,
Burgonyafőzelék, Teljes kiőrlésű kenyér
Uzsonna: Zala felvágott, Margarin, Rozsos
zsemle, Zöldség

CSÜTÖRTÖK

PÉNTEK

JÓ ÉTVÁGYAT KÍVÁNUNK!

AZ ÉTLAP ESETLEGES VÁLTOZÁSÁÉRT ELNÉZÉSÜKET KÉRJÜK!